



அகிம்சை | நனி சைவம்

கருணையும் அகிம்சையும் மனித வாழ்வின் அடிப்படை. நேர்மை மிகுந்த, நாகரிகமான மனிதர்கள் இவற்றை வாழ்நாள் முழுக்க கடைபிடிப்பார்கள். நனிசைவமே நலம்!



விலங்குகளை வைத்து நடத்தும் தொழிலில் உள்ள குரூரங்கள்

செயற்கைக் கருத்தரிப்பு என்னும் வன்முறை, ஆண் குழந்தைகளைக் கொன்று விடுதல், தாய் குழந்தையை பிரித்து வைத்தல், விலங்குகளை குறுகிய இடங்களில் உணவு, நீர், காற்று போதாமல் அடைத்து வைத்தல், அவர்களை ஊனமாக்குதல், வாழ்நாள் முழுக்க அவர்கள் மீது வன்முறை செலுத்தி, இறுதியில் நமது பேராசைக்காக கொன்று விடுதல். நாம் மிகுந்த லாபத்திற்காக இவர்களின் எண்ணிக்கையை செயற்கையாகப் பெருக்குகிறோம். இவர்கள் நம் போன்றே உணர்வுள்ள உயிர்கள், வலி மற்றும் வேதனையை உணரக்கூடியவர்கள் என்பதை மறந்து விட்டு....



கோழிக்குஞ்சுகள்

நாம் சாப்பிடும் பிராய்லர் கோழிகள் 45 நாட்களே ஆன கோழிக்குழந்தைகள்தாம். அவர்கள் இயற்கைக்கு மாறான உணவு கொடுத்து எடை கூட்டப்பட்டவர்கள். சில வாரங்களிலேயே எலும்புகள் தாங்க முடியாத அளவுக்கு எடை கூடி கடுமையான வலியில் சிரமப்படுவார்கள். மனிதர்கள் தங்கள் வாய் ருசிக்காகவும் சுயநலத்திற்காகவும் தினமும் 20 கோடி கோழிக்குஞ்சுகளை அறுத்துக் கொல்கிறார்கள். உலகத்திலேயே மிகக் குரூரமாக சூறையாடப்படுபவர்கள் கோழிக்குஞ்சுகள்தாம்.



கோழி முட்டை

கோழிகள் சாதாரணமாக வருடத்திற்கு 12 - 15 முட்டைகள் தான் இடுவார்கள். ஆனால் நாம் மரபணு மாற்றம் செய்து வருடம் 250 - 300 முட்டைகள் இடுமாறு அவர்களை மாற்றியிருக்கிறோம் - 'லேயர்' கோழிகள். இந்தக் கோழிகள் 7-8 மாதங்களிலேயே சோர்வடைந்து, அவர்கள் முட்டையிடும் துவாரம் சில நேரங்களில் வெளியே பிதுங்கி வந்து விடும் உபாதை நேரும். உலகம் பூராவும் தினமும் 2 கோடி ஆண் கோழிக்குஞ்சுகள் முட்டையிட முடியாததால், குரூரமாகக் கொல்லப்படுகிறார்கள் .



செம்மறி ஆடுகள் / வெள்ளாடுகள்

உலகம் பூராவும் செயற்கை முறையில் பெருக்கப்படும் ஆடுகளின் எண்ணிக்கை 300 கோடி. இவர்களில் 150 கோடி ஆடுகள் வெட்டித் தின்னப்படுகிறார்கள். சிலர் மதத்தின் பெயரால் பலியிடப்படுகிறார்கள். பெரும்பாலானவர்கள் நம் நாவின் ருசிக்காக வெட்டப்படுகிறார்கள். 15 - 20 ஆண்டுகள் ஆயுளுள்ள இவர்கள் ஒரு வருடத்திற்குள்ளேயே கொடுமையாகக் கொல்லப்படுகிறார்கள்.



பன்றிகள்

பன்றிகள் மிகவும் புத்திசாலிகள். ஒரு 4-5 வயதுடைய குழந்தையின் அறிவு அவர்களுக்கு இருக்கின்றது. உலகில் 200 கோடி பன்றிகள் இருக்கின்றார்கள். அவர்களில் 100 கோடி பன்றிகளை வருடந்தோறும் நாம் கொன்று தின்கிறோம். வருடத்திற்கு ஒருமுறை மட்டுமே குழந்தை பெறக் கூடிய அவர்களை வருடம் மூன்று முறை செயற்கையாக கருத்தரிக்க வைக்கிறோம். பிறகு ஒரு வயதிற்குள்ளேயே அவர்களை கொன்று தின்தும் விடுகிறோம்.

மீன்கள்

நீர்வாழ் விலங்குகள் வேறு மாதிரி இருப்பதால் அவர்களை உணர்வில்லாதவர்கள் என்று நாம் எண்ணிக் கொள்கிறோம். மிகப்பெரிய அளவில் நாம் கொண்டு குவிக்கும் மீன்களை எண்ணிக்கையில் அடக்க முடியாது, எடைதான் போட முடியும். அதிலும் சரிபாதி, உணவிற்கு உகாததால் வீசி எறியப்படுகிறார்கள். நாம் கடல் வாழ் உயிரினங்களை அழிப்பது மட்டுமில்லாமல் கடலையும் சேர்த்து அழிக்கிறோம். இது சுற்றுச்சூழல் அமைப்பையும் கெடுக்கிறது. இது தொடர்ந்து நடந்தால் பூமி அழிவதை யாருமே தடுத்த நிறுத்த முடியாது.

தேன்

10 - 12 தேனீக்களின் ஆயுள் உழைப்பை சுரண்டி எடுப்பது தான் ஒரு தேக்கரண்டி தேன். அவர்கள் தங்கள் வாரிசுகளுக்காக சேமித்து வைத்த கடின உழைப்பின் பலனை நாம் திருடுவது தான் அது. ராணித் தேனீயையும் அவள் கூட்டையும் நாம் சிறைபடுத்துகிறோம். இந்த கொடூர தொழிலிலுக்காக வருடந்தோறும் கோடிக்கணக்கான தேனீக்களை நாம் கொண்டு குவிக்கிறோம். தேன் மீது நமக்கு உள்ள பேராசையால், தேன் சேகரிக்காத இனத் தேனீக்கள் நிறைய அழிந்துவிட்டன.



பால் பண்ணை

இன்று இந்தியா மாட்டுக் கறி ஏற்றுமதியில் மூன்றாவது இடம் வகிக்கிறது. இதற்கு காரணம் நாம் குடிக்கும் பாலும், கொன்று குவிக்கும் கோடிக்கணக்கான கால்நடைகளும் தான். இவர்களில் பாதிக்கு மேல் நம் பால் தேவைக்காக கொல்லப்படும் ஒரு பாவமும் அறியாத இளம் கன்றுகள். தாயான மாடுகளும் எருமைகளும் பால் கறக்க முடியாமல் வற்றிப்போனால், கைவிடப்படுகிறார்கள், அல்லது மாட்டுக் கறிக்காகவும் தோலுக்காகவும் அடிமாடாக அனுப்பப்படுகிறார்கள்.



தோல்

தோல் ஏற்றுமதியில் இந்தியா முதலிடம் வகிக்கிறது. பாலுக்காகவும் மாட்டுக்கறிக்காகவும் செயற்கையாக பெருக்கப்படும் கால்நடைகள், பால் மற்றும் கறிக்காக சூறையாடப்பட்ட பிறகு அவர்களின் தோல், தொழிற்சாலைக்கு அனுப்பப்படுகிறது. சுற்றுப்புற சூழலை மிகவும் கெடுப்பதால் வளர்ந்த நாடுகள் தங்கள் நாடுகளில் தோல் தொழிற்சாலைகளை வைத்துக் கொள்வதில்லை. சுற்றுச்சூழல் மீது அக்கறை இல்லாத இந்தியா போன்ற வளரும் நாடுகள் பணத்துக்காகவும் அந்நிய செலாவணிக்காகவும் இதனை மேற்கொள்கின்றன. தோல் தொழிலின் இத்தகைய பெருக்கத்தால் விலங்குகள், நீர்நிலைகள், நிலம், மற்றும் பூமியின் சுற்றுச்சூழல் ஆகிய அனைத்தும் நாசமடையும் தறுவாய்க்கு வந்திருக்கின்றன.



கம்பளி

கம்பளி என்பது, வலி மிகுந்த ஒரு குரூர செயல்பாட்டின் மூலம் வருவது. ஆட்டுக்குட்டிகளுடைய விதைகள் மயக்க மருந்தின்றி நீக்கப்படுகின்றன. எடுக்கும் கம்பளி சுத்தமாக இருப்பதற்காக அவர்கள் வால் பகுதியும் சுற்றியுள்ள தோல் பகுதிகளும் உரித்து நீக்கப்படுகின்றன. கொம்புகளை இரும்பு கம்பியால் சூடு வைத்து தகர்க்கிறார்கள். பல ஆட்டுக்குட்டிகள் இதையெல்லாம் தாங்க முடியாமல் இறந்து விடுகிறார்கள். ஒரே ஒரு முறை கம்பளி நீக்கப்பட்ட பிறகு, அந்த ஆடுகளும் கறிக்காக கொல்லப்படுகிறார்கள்.



பட்டுத்துணி

6500 பட்டுப்புழுக்களை உயிருடன் கொதிக்க வைத்து எடுப்பதுதான் ஒரு கிலோ பட்டு. அப்படியென்றால் ஒரு பட்டு சேலை நெய்வதற்காக கிட்டத்தட்ட 15,000 பட்டுப்புழுக்கள் கொல்லப்படுகிறார்கள். கோடிக்கணக்கான பட்டுப் பூச்சிகளை நாம் வருடந்தோறும் கருணை இல்லாமல் கொன்று குவிக்கிறோம். நமக்கு வேறு எத்தனையோ மாற்று ஆடைகள் இருக்கும் பொழுது இந்தக் கொடூரம் தேவையா? லாபம் தராத இன பட்டுப் பூச்சிகள் பல ஏற்கனவே நம் பேராசையினால் அழிந்து போய்விட்டார்கள்.

சுற்றுச்சூழல்

51% பைங்குடில் வளிக்கள் (greenhouse gases), இறைச்சி மற்றும் பால் தொழிற்சாலைகளில் இருந்து உருவாகின்றன. இவ்விரண்டு தொழில்களுக்காகவும் நாம் ஒவ்வொரு வினாடியும் 1.5 ஏக்கர் காடுகளை அழித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். இறைச்சி & பால் தொழிலுக்காக நாம், அரிய வளங்களை 20% வரை அதிகமாக பயன்படுத்துகிறோம். இதனால் புவி வெப்பமடைதல், தண்ணீர் பற்றாக்குறை, மற்றும் உணவு பற்றாக்குறை உண்டாகின்றன. சுற்றுச்சூழல், பலலுயிர் பெருக்கம், மற்றும் நிலைத்தண்மையும் இவைகளினால் நாசமடைகின்றன. பருவநிலை மாறுதலுக்கும் இத்தொழில்கள் ஒரு காரணம்.

கடல்

நாம் தினமும் 750 கோடி நீர் வாழ் உயிரினங்களைக் கொல்லுகிறோம். அதாவது உலக ஜனத்தொகையின் அளவு. மனிதனின் தலையீட்டினால் கடல்கள் இன்னும் 28 வருடங்களில் காலியாகி விடும் என விஞ்ஞானிகள் சொல்லுகிறார்கள். நாம் உயிர் வாழ மிகவும் அத்தியாவசியமான பிராணவாயுவில், 70 சதவிகிதத்தை கடலில் உள்ள பவளப்பாறைகளும், ப்ளாங்க்டன் என்னும் நுண்ணுயிர்களுமே தயாரிக்கின்றன. இருந்தும் நாம் கடலை அழித்துக் கொண்டிருக்கிறோம்.



ஆரோக்கியம்

இன்றைய பெரும் வியாதிகளான நீரிழிவு நோய், புற்று நோய், மற்றும் இருதய நோய் ஆகிய மூன்றுக்கும் முக்கியமான காரணம் விலங்கிலிருந்து எடுக்கப்படும் உணவு வகைகளே. தாவர அடிப்படையிலான நனிசைவ உணவு ஒரு முழுமையான ஆரோக்கியமான உணவு. அது வியாதிகள் வரும் அபாயத்தை குறைக்கிறது. தாவர உணவை தங்கள் வாழ்க்கை முறையாக்கிக் கொண்டு பலர் ஆரோக்கியமாக உயிர் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள்.



மருத்துவரின் ஆலோசனை

சத்துணவை பற்றிய விழிப்புணர்வு கொண்ட புத்திசாலி மருத்துவர்கள், தாவர உணவையே பரிந்துரைக்கிறார்கள். இந்தியர்களில் 70 - 80 சதவிகிதத்தினரால் பாலில் உள்ள 'லாக்டோஸை' சகித்துக் கொள்ள முடியாது. அது அவர்களின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை குறைக்கிறது. பாலும் இறைச்சியும், சர்க்கரை வியாதி, இருதய வியாதி, மற்றும் புற்றுநோய் வரும் அபாயத்தை கணிசமாக அதிகரிக்கின்றன. நாம் தாவரத்தில் இருந்து வரும் கைக்குத்தல் தானியங்கள், பருப்பு வகைகள், பழங்கள், காய்கறிகள் மற்றும் விதைகளை அதிகமாக உட்கொள்ள வேண்டும்.

மேலும் அறிக

இந்திய சைவக் குழுக்கள்



✉ events@yvcare.in

☎ +91 8928302122